



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ "ОШ №13
 г. Снежное"
 В. А. Даурова

**Примерное меню (завтрак 1-4 классы, завтрак 5-11 классы льготной категории, обед ГПД)
 для организации питания учащихся
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях г. Снежное**

Номер рецептуры *	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий детей		Цена (рос.руб.)	
		1-4 классы	5-11 классы	1-4 классы	5-11 классы
А	1	2	3	4	5
ПОНЕДЕЛЬНИК 06.02.23 **					
Завтрак					
298	Пюре картофельное	105	105	10,12	10,12
284	Птица жареная	90\5	90\5	62,64	62,64
-	Хлеб в/с	18	18	0,81	0,81
350	Чай с лимоном	200\7	200\7	2,88	2,88
Итого	Х	Х	Х	76,45	76,45
Обед (ГПД)					
79	Суп картофельный с рисом	250	250	8,37	8,37
-	Хлеб в/с	24	24	1,05	1,05
164	Макаронные изделия отварные с маслом	105	105	5,70	5,70
278	Птица отварная	100\5	100\5	64,86	64,86
	Печенье сладкое	47	47	7,55	7,55
353	Кофейный напиток на молоке сгущеном	200	200	19,50	19,50
Итого	Х	Х	Х	107,03	107,03
ВТОРНИК 07.02.23 **					
Завтрак					
146	Каша вязкая молочная из риса	200\10\10	200\10\10	21,66	21,66
-	Хлеб в/с	45	45	2,00	2,00
	Вафли	42	42	16,79	16,79
	Свежие фрукты(Яблоки, апельсины)100\75	175	175	22,00	22,00
	Сок фруктовый	200	200	14,00	14,00
Итого	Х	Х	Х	76,45	76,45
Обед (ГПД)					
60	Борщ с капустой , картофелем и сметаной	250\10	250\10	16,77	16,77
-	Хлеб в/с	45	45	2,00	2,00
290	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	155	155	8,12	8,12
219	Сосиска отварная	100\10	100\10	55,30	55,30
114	Капуста тушеная	100	100	9,85	9,85
	Печенье сладкое	56	56	8,90	8,90
330	Компот из сухофруктов	200	200	6,09	6,09
Итого	Х	Х	Х	107,03	107,03
СРЕДА 08.02.23 **					
Завтрак					
290	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	155	155	8,12	8,12
219	Сосиска отварная	100\10	100\10	55,30	55,30
	Икра кабчковая	42	42	9,05	9,05

-	Хлеб в/с	25	25	1,10	1,10
350	Чай с лимоном	200\7	200\7	2,88	2,88
Итого	X	X	X	76,45	76,45

Обед (ГПД)

81	Суп картофельный с бобовыми	250	250	6,98	6,98
-	Хлеб в/с	45	45	2,00	2,00
290	Каша рассыпчатая из рисовой крупы	155	155	8,81	8,81
207	Шницель рыбный натуральный	100\7	100\7	57,40	57,40
36	Икра кабачковая	25	25	5,40	5,40
	Вафли	35	35	13,93	13,93
	Свежие фрукты (Яблоки)	62	62	5,59	5,59
332	Кисель из яблок	200	200	6,92	6,92
Итого	X	X	X	107,03	107,03

ЧЕТВЕРГ 09.02.23

Завтрак

308	Картофель тушеный	150	150	11,25	11,25
207	Рыба жареная	100\3	100\3	44,32	44,32
	Икра кабачковая	25	25	5,40	5,40
	Вафли	33	33	13,08	13,08
	Хлеб в/с	16	16	0,72	0,72
349	Чай с сахаром	200	200	1,68	1,68
Итого	X	X	X	76,45	76,45

Обед (ГПД)

80	Суп картофельный с гречневой крупой	250	250	6,63	6,63
-	Хлеб в/с	18	18	0,81	0,81
164	Макаронные изделия отварные с маслом	105	105	5,70	5,70
284	Птица жареная	90\5	90\5	62,64	62,64
	Свежие фрукты (яблоки)	124	124	11,18	11,18
330	Кофейный напиток на молоке сгущеном	200	200	19,50	19,50
Итого	X	X	X	106,46	106,46

ПЯТНИЦА 10.02.23

ЗАВТРАК

103	Картофель отварной	103	103	8,13	8,13
278	Птица отварная	100\5	100\5	64,21	64,21
-	Хлеб в/с	28	28	1,23	1,23
350	Чай с лимоном	200\7	200\7	2,88	2,88
Итого	X	X	X	76,45	76,45

Обед (ГПД)

82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	8,01	8,01
-	Хлеб в/с	35	35	1,57	1,57
279	Рагу из птицы	250	250	58,44	58,44
	Вафли	43	43	17,09	17,09
	Свежие фрукты (яблоки, апельсины 70\50)	120	120	15,00	15,00
332	Кисель из яблок	200	200	6,92	6,92
Итого	X	X	X	107,03	107,03

Примечания: * Сборник рецептов блюд для питания школьников, Киев «Техника», 1987, утвержден приказом Министерством торговли Украины от 24.12.1985 № 341.

** Дни недели, завтраки, обеды, повар имеет право самостоятельно менять местами согласно наличия продуктов на складе пищеблока школы

Технолог _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324178268299309921576629244695660457501990498053

Владелец Даурова Виктория Александровна

Действителен с 10.01.2023 по 10.01.2024