

МЧС



ДНР

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

Если вы уверены

в своих силах, подплывите

к тонущему человеку

со спины, обхватите

его одной рукой за

подмышки и плывите к берегу.



Вызовите (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».

Обеспечьте проходимость верхних дыхательных путей.

Очистите полость рта от

посторонних предметов

(слизь, рвотные массы и т.п.).



Уложите пострадавшего животом на свое колено, дайте воде стечь из дыхательных путей.



Определите наличие пульса на сонной артерии, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания



При отсутствии признаков жизни проведите сердечно-легочную реанимацию.

Соотношение вдохов

и нажатий на грудную

клетку должно

составлять 2 к 30

(2 вдоха и 30 нажатий).



Продолжайте реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.