

2 недели



З. С. Якупова

Примерное меню (завтрак 1-4 классы, завтрак 5-11 классы льготной категории, обед ГПД)
для организации питания учащихся
в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях г. Снежное

№	Номер рецептуры *	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий детей		Цена (рос.руб.)	
			1-4 классы	5-11 классы	1-4 классы	5-11 классы
A	1		2	3	4	5
ПОНЕДЕЛЬНИК 11.09.23 **						
Завтрак						
	54-11г	Пюре картофельное	150	150	20,40	20,40
	54-25м	курица тушеная	100	100	35,82	35,82
		Свежие фрукты(Яблоки)	45	45	5,21	5,21
	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	55	55	9,27	9,27
		Хлеб в/с	40	40	1,83	1,83
	54-3гп	Чай с лимоном и сахаром	200\7	200\7	3,92	3,92
	Итого	X	X	X	76,45	76,45
Обед (ГПД)						
		огурец в парезке	63	63	6,77	6,77
	54-20с	Рассольник ленинградский	250	250	20,51	20,51
		Хлеб в/с	46	46	2,11	2,11
	54-12г	Каша пшеничная рассыпчатая	150	150	8,03	8,03
	54-11	Рыба тушеная в томате с овощами	130	130	51,15	51,15
	54-23гп	Кофейный напиток на молоке сгущеном	200	200	18,46	18,46
	Итого	X	X	X	107,03	107,03
ВТОРНИК 12.09.23 **						
Завтрак						
	54-9к	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	200	22,54	22,54
	54-6т	Сырники со сметаной	65\7	65\7	47,00	47,00
		Свежие фрукты(Яблоки)	45	45	5,21	5,21
	54-3гп	Чай с сахаром	200	200	1,70	1,70
	Итого	X	X	X	76,45	76,45
Обед (ГПД)						
	54-8с	Суп гороховый	250	250	12,76	12,76
		Хлеб в/с	30	30	1,40	1,40
	54-1г	макаронны отварные	150	150	7,94	7,94
	54-21м	курица отварная	100	100	54,15	54,15
	54-8г	Капуста тушеная	70	70	13,08	13,08
		Вафли	29	29	11,59	11,59
	54-2гп	компот из сухофруктов	200	200	6,11	6,11
	Итого	X	X	X	107,03	107,03
СРЕДА 13.09.23 **						
Завтрак						
	54-1т	Вареники ленивые отварные со сметаной	117	117	65,13	65,13
		Свежие фрукты(Яблоки)	45	45	5,21	5,21
	54-2гп	компот из сухофруктов	200	200	6,11	6,11
	Итого	X	X	X	76,45	76,45
Обед (ГПД)						
	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	8,42	8,42

54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	16,54	16,54
-	Хлеб в/с	38	38	1,78	1,78
54-6г	Рис отварной	150	150	11,78	11,78
54-25м	курица тушеная	120	120	42,99	42,99
	Фрукты свежие апельсины	81	81	14,67	14,67
54-20хн	Кисель из яблок	200	200	10,85	10,85
Итого	X	X	X	107,03	107,03

ЧЕТВЕРГ 14.09.23

Завтрак					
54-6г	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	10,67	10,67
54-3р	котлета рыбная (минтай)	130	130	38,45	38,45
54-2з	Огурец в нарезке	60	60	6,41	6,41
	Свежие фрукты(Яблоки)	45	45	5,21	5,21
-	Хлеб в/с	37	37	1,71	1,71
	Сок фруктовый	200	200	14,00	14,00
Итого	X	X	X	76,45	76,45

54-3з	Помидор в нарезке	67	67	12,91	12,91
54-2с	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	250	22,41	22,41
-	Хлеб в/с	50	50	2,23	2,23
54-12г	Каша пшеничная рассыпчатая	150	150	8,03	8,03
54-25м	курица тушеная	120	120	42,99	42,99
54-23гн	Кофейный напиток на молоке сгущеном	200	200	18,46	18,46
Итого	X	X	X	107,03	107,03

ПЯТНИЦА 15.09.23

ЗАВТРАК					
54-1г	макаронны отварные	150	150	7,94	7,94
54-5м	котлета из курицы	105	105	47,55	47,55
	Свежие фрукты(Яблоки)	70	70	8,15	8,15
	Хлеб в/с	42	42	1,96	1,96
54-20хн	Кисель из яблок	200	200	10,85	10,85
Итого	X	X	X	76,45	76,45
Обед (ГПД)					
54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	8,42	8,42
54-20с	Суп картофельный с рыбой (Минтай)	250	250	37,4	37,4
-	Хлеб в/с	40	40	1,86	1,86
54-12м	Плов из курицы	230	230	57,65	57,65
54-3гн	Чай с сахаром	200	200	1,70	1,70
Итого	X	X	X	107,03	107,03

Примечания: * Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях. Роспотребнадзор 2022

** Дни недели, завтраки, обеды повар имеет право самостоятельно менять местами согласно наличия продуктов на складе пищеблока школы

Технолог _____